

Keskiviikko 10.8.2022

Aamupala

Terveyspuuro L, M, V, LV, Sulatejuusto L, G, Grahamleipä L, M, V, LV

Lounas

Punajuuripihvi L, G, M, V, LV, Ruskea kermakastike L, G, Peruna L, G, M, V, LV,
Lämmin kasvislisäke L, G, M, V, LV, Karhunmarjakiisseli L, G, M, LV

Päiväkahvi

Pullapitko L, M, LV

Päivällinen

Ravinnotta ruokavaliot L, G, M, Puolukkahillo L, G, M, V, LV

Iltapala

Kevyt viili G, Terveyspuuro L, M, V, LV