

**Onsdag 2022-08-10**

**Frukost**

Hälsogröt L, M, V, LV, Aamupala smältost L, G, Grahambrod L, M, V, LV

**Lunch**

Rödbetsbiffar L, G, M, V, LV, Gräddbrunsås L, G, Potatis L, G, M, V, LV, Varma grönsaker L, G, M, V, LV, Björnbärskräm L, G, M, LV

**Eftermiddagskaffe**

Bullelängd L, M, LV

**Middag**

Ravinnotta ruokavaliot L, G, M, Lingonsylt L, G, M, V, LV

**Kvällsmål**

Lättfil G, Hälsogröt L, M, V, LV