

Sammon koulu, B-talo

sammonkampus@voimia.fi  
Kaupinkatu 29, 33540, Tampere



**PERJANTAI 22.11.2024**

**Aamiainen**

Vehnähiutalepuuro L, VEG Mustikkasose G, L Ruispuikula L, VEG Tomaatti G, L

**Lounas B**

Kalakepukka G, L Kermaviilikastike G, L Perunat G, L, VEG

**Kasvislounas B**

Kasvispyörykkä G, L Kermaviilikastike G, L Perunat G, L, VEG

**Välipala B**

Suklaakiisseli G, L Rukiinen vehnäsämpylä L Kurkku G, L

---

*Lounas sisältää päivittäin salaattipöydän, leivän, levitteen ja ruokajuoman.  
Hyvää ruokahalua!*

---

*G - Gluteeniton, L - Laktoositon, VEG - Kasvis vegaani*