

Ravintola Apila

Lounas ma-pe klo 10.30-14.00
Lounas la-su klo 11.00-13.00

Kilohintainen salaattilounas tarjolla arkisin.
Take away ruuan myynti lounasaikaan.
Hävikkiruuanmyyntima-peklo 14.00-14.15.

Opiskelijalounaanhintasäilyysamana 2,95 €
myösvuonna 2026.Opiskelijalounaansisältö
kuitenkin muuttuu. Opiskelijalounaan hinta ei
sisällä 1.1.2026alkaenkahvia/teetä.
Opiskelijakahvin hinta 1.1.2026 alkaen on 1,50
€. Teen hinta opiskelijalle on 0,80 €.

040-3185430
Ravintola.Apila@pohde.fi
A-talo, A0 krs.,Kajaanintie 50, 90029 OYS,Oulu

KESKIVIIKKO 13.5.2026

Lounas

Chili con carne G, L, M, MU TäysjyvápastaL,VEGA,M,MU Kukkakaali G, L,
VEGA, M, MU JäävuorisalaattisuikaleG,L,VEGA,M,MU Kurkkusuikale G, L,
VEGA, M, MU Tomaattikuutio G, L, VEGA, M, MU MaissinjyväG,L,VEGA,M,MU

Lounas 2

TofuamaapähkinäkastikkeessaG,L,VEGA,M,MU TäysjyväriisiG,L,VEGA,M,
MU Kukkakaali G, L, VEGA, M, MU JäävuorisalaattisuikaleG,L,VEGA,M,MU
Kurkkusuikale G, L, VEGA, M, MU Tomaattikuutio G, L, VEGA, M, MU Maissinjyvä
G, L, VEGA, M, MU

Keittolounas

Juustoinen hernesosekeitto G, L, MU JäävuorisalaattisuikaleG,L,VEGA,M,MU
Kurkkusuikale G, L, VEGA, M, MU Tomaattikuutio G, L, VEGA, M, MU Maissinjyvä
G, L, VEGA, M, MU

Salaattilounas

Rucola G, L, M, MU JäävuorisalaattisuikaleG,L,VEGA,M,MU Pesto-
perunasalaatti G, MU Kurkkusuikale G, L, VEGA, M, MU Porkkanaraaste G, L,
VEGA, M, MU LeipäjuustokuutioG,L,MU LempeäkeltasipuliG,L,M,MU
Aurinkokuivattu tomaattisuikale G, L, M, MU Persikkakuutio G, L, VEGA, M, MU
Karpalo G, L, M, MU MinilihapörykkäG,L,M,MU

Jälkiruoka

Puolukka-mascarponerahka G, MU

Muutokset mahdollisia

G - Gluteeniton, L - Laktoositon, VEGA - Vegaani, M - Maitoallergia, MU - Kananmuna-allergia