


Maanantai 8.7.2024

Aamupala

Kaurapuuro luomuhiutaleista L, M, K, VEG 

Leikkele G, L, M, K

Aamu täysmehu G, L, M, K, VEG

Kasvislounas



Kurpitsainen linssipata G, L, K 

Peruna G, L, M, K, VEG

Lämmin kasvis G, L, M, K, VEG

Aprikoosi-banaanijogurtti G, L, K

Kasvispäivällinen

Kaali-kasviskeitto G, L, M, K, VEG  

Sekamarjakiisseli G, L, M, K, VEG

Lounas

Possua pippurikastikkeessa G, L, K 

Peruna G, L, M, K, VEG

Lämmin kasvis G, L, M, K, VEG

Aprikoosi-banaanijogurtti G, L, K

Päivällinen

Kaalikeitto G, L, M, K  

Sekamarjakiisseli G, L, M, K, VEG

Illtapala

Vadelma-persikkalesepuuro L, M, K, VEG

 Sis. satokausituotteet

 Sydänmerkki

Tarkemmat tiedot allergioita ja intoleransseja aiheuttavista ainesosista löytyvät kaarea.menu.fi

G - Gluteeniton, L - Laktoositon, M - Maitoallergia, K - Kananmuna-allergia, VEG - Vegaani