


Lauantai 23.11.2024

Aamupala

4-viljanpuuro luomuhiutaleista L, M, 
K, VEG

Leikkele G, L, M, K

Aamu täysmehu G, L, M, K, VEG



Kasvislounas

Herkku tofu-kasvispata G, L, K

Peruna G, L, M, K, VEG

Punaherukkakiisseli G, L, M, K,
VEG

Kasvispäivällinen

Bataatti-porkkanasosekeitto G, L, K  

Paahdettu raparperirahka G, L, K



Lounas

Laivurin possupata G, L, K

Peruna G, L, M, K, VEG

Punaherukkakiisseli G, L, M, K,
VEG

Päivällinen

Bataatti-porkkanasosekeitto G, L, K  

Paahdettu raparperirahka G, L, K

Illtapala

Omena-päärynäjogurtti G, L, K

 Sis. satokausituotteet

 Sydänmerkki

Tarkemmat tiedot allergioita ja intoleransseja aiheuttavista ainesosista löytyvät kaarea.menu.fi

SOSEKARKEA - Sosemainen, G - Gluteeniton, L - Laktoositon, M - Maitoallergia, K - Kananmuna-allergia,
VEG - Vegaani