

Ravintola Poukama palvelee arkisin kello 7.00-14.30, viikonloppuisin ja arkipyhinä kello 11.00 - 13.30.

Aamiainen arkisin kello 7.00-9.00  
Lounas arkisin kello 10.30-14.30 ja viikonloppuisin sekä arkipyhinä kello 11.00-13.30.

Salaattibuffa tarjolla arkisin lounasaikaan.

Kahvila Solina palvelee arkisin kello 7-15. Solinan keitto tarjolla kello 11-14.30.

050 311 8707  
hyvaks.novatilaustarjoilu@hyvaks.fi  
Hoitajantie 3,40620,Jyväskylä

## **TIISTAI 3.12.2024**

**Aamupala**

Vehnähiutalepuuro maitoon L, K

**Lounas**

Mantelikala L, M

**Kasvislounas**

Kasvissosekeitto L, G, K Raejuusto L, G

**Keittolounas**

Chorizopyörykkäkeitto L, G L, G

**Jälkiruoka**

Mangopannacotta L, G, K

---

*Muutokset ruokalistalla mahdollisia*

---

*VL - Vähälaktoosinen, L - Laktoositon (käytössä kouluilla ja päiväkodeilla), M - Maidoton, G - Gluteeniton (sisältää gluteenitonta kauraa ja gluteenitonta vehnätarkkelystä), K - Kasvis+maito+muna, VEGA - Vegaani*