

Ravintola Poukama palvelee arkisin kello 7.00-14.30, viikonloppuisin ja arkipyhinä kello 11.00 - 13.30.

Aamiainen arkisin kello 7.00-9.00
Lounas arkisin kello 10.30-14.30 ja viikonloppuisin sekä arkipyhinä kello 11.00-13.30.

Salaattibuffa tarjolla arkisin lounasaikaan.

Kahvila Solina palvelee arkisin kello 7-15. Solinan keitto tarjolla kello 11-14.30.

050 311 8707
hyvaks.novatilaustarjoilu@hyvaks.fi
Hoitajantie 3, 40620, Jyväskylä



TIISTAI 8.4.2025

Aamupala

Vehnähiutalepuuro maitoon L, K

Lounas

Mantelikala L, M

Kasvislounas

Kasvissosekeitto L, G, K Raejuusto L, G

Keittolounas

Chorizopyörykkäkeitto L, G L, G

Jälkiruoka

Mangopannacotta L, G, K

Muutokset ruokalistalla mahdollisia

VL - Vähälaktoosinen, L - Laktoositon, M - Maidoton, G - Gluteeniton (sisältää gluteenitonta kauraa ja gluteenitonta vehnätärkkelystä), K - Kasvis+maito+muna, VEGA - Vegaani