

Torstai 2.5.2024

Lounas II

Shahi Paneer L, G
Tummaa riisiä L, G, VEG, M
Punakaali-kurpitsasalaattia L, G,
VEG, M
Kurkku L, G, M
Maissinjyvä L, G, M



★ Suomalaisen
ravitsemussuositust
en mukainen

🌱 Ilmasto-ruoka

Kasvislounas

Shahi Paneer L, G
Tummaa riisiä L, G, VEG, M
Punakaali-kurpitsasalaattia L, G,
VEG, M
Kurkku L, G, M
Maissinjyvä L, G, M



Muutokset mahdollisia

VL=vähälaktoosinen, L=Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, Veg=vegaaniruoka

L - Laktoositon, G - Gluteeniton, VEG - Vegaani, M - Maidoton