
Keskiviikko 4.12.2024

Lounas II

Savuahvenkiusausta L, G
Porkkanaviipaleita L, G, VEG, M
Punakaali-kurpitsasalaattia L, G,
VEG, M
Herneitä L, G, M
Kurkku L, G, M

★ Suomalaisen ravitsemussuositusten mukainen
🌱 Ilmasto-ruoka

Kasvislounas

Metsäsieni-kasviskiusausta L, G
Porkkanaviipaleita L, G, VEG, M
Punakaali-kurpitsasalaattia L, G,
VEG, M
Herneitä L, G, M
Kurkku L, G, M



Muutokset mahdollisia

VL=vähälaktoosinen, L=Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, Veg=vegaaniruoka

L - Laktoositon, G - Gluteeniton, VEG - Vegaani, M - Maidoton