

Tiistai 3.6.2025**Aamiainen**

Luomukaurapuuroa L, VEG, M  
Tomaatti L, G, M
Luomu ruisvuokaleipä L, M
Margariini L, G, M
Rasvaton D-vitamiinoitu
luomumaito G

Kasvislounas

Kasvissosekeittoa L, G  
Sämpylä L, M
Banaani L, G, M
Keitetty kananmuna L, G, M

Päivällinen

Broileri-pastavuokaa L  
Aurinkosalaatti L, G, M

Lounas II

Kasvissosekeittoa L, G  
Sämpylä L, M
Banaani L, G, M
Keitetty kananmuna L, G, M

Välipala I

Mustaherukkavispipuuroa L, VEG,
M
Paprika L, G, M
Näkkileipä L, M
Margariini L, G, M

Iltaapala

Päivän iltapala L, G, M

 Suomalaisten
ravitsemussuositust
en mukainen  Ilmastoruoka

Muutokset mahdollisia

VL=vähälaktoosinen, L=Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, Veg=vegaaniruoka