











Keskiviikko 11.12.2024

Lounas II

Tonnikalakastiketta L, G  
Luomutäysjyväkierrepastaa L,  
VEG, M
Valkokaali L, G, M
Kurpitsapikkelsi L, G, M
Tomaatti L, G, M
Herneitä L, G, M

Kasvislounas

Voipapu-leipäjuustokastiketta L, G  
Luomutäysjyväkierrepastaa L,  
VEG, M
Valkokaali L, G, M
Kurpitsapikkelsi L, G, M
Tomaatti L, G, M
Herneitä L, G, M

 Suomalaisen ravitsemussuositusten mukainen  Ilmatoruoka

Muutokset mahdollisia

VL=vähälaktoosinen, L=Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, Veg=vegaaniruoka