

**Tiistai 21.4.2026**

**Lounas II**

Kalapyöryköitä L, G, M



Sinappi-tillikermaviilikastiketta L, G

Perunasosetta L, G



Salaattipöytä L, G, VEG, M

Kurkku L, G, M

**Kasvislounas**

Kasvispyöryköitä L, G, M





Sinappi-tillikermaviilikastiketta L, G

Perunasosetta L, G



Salaattipöytä L, G, VEG, M

 Suomalaisten  
ravitsemussuositust  
en mukainen

 Ilmatoruoka

*Muutokset mahdollisia*

*VL=vähälaktoosinen, L=Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, Veg=vegaaniruoka*

*L - Laktoositon, G - Gluteeniton, VEG - Vegaani, M - Maidoton*