

## Posion kunta

Lounas Paunetissa klo 10.30-13.00,  
viikonloppuisin 11.30-13.00.

amicaposio@compass-group.fi  
Sairaalan tie 2 C, 97900, Posio



### Torstai 21.11.2024

#### Aamupala

Ohrahiutalepuuroa L, VEG, M  
Mustikkakeittoa L, G, M  
Tomaatti L, G, M  
Emmentaljuusto L, G



#### Välipala

Kahvia L, G  
Savupalvipiirakkaa L

#### Iltapala

Mangorahkaa L, G  
Kurkku L, G, M  
Kevytlauantaimakkaraa L, G, M

#### Lounas 1

Tonnikalakastiketta L, G  
Keitetyjä perunoita L, G, VEG, M  
Jäävuori-tomaatti-kurkkusalaattia  
L, G, VEG, M  
Perinteinen salaattikastike L, G, M  
Hedelmäkiisseliä L, G, VEG, M



#### Päivällinen 1

Kinkkukiusausta L, G  
Tomaatti L, G, M



★ Suomalaisten  
ravitsemussuositust  
en mukainen

🌿 Ilmatoruoka

*Muutokset mahdollisia*

*VL=vähälaktoosinen, L=Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, Veg=vegaaniruoka*

*L - Laktoositon, G - Gluteeniton, VEG - Vegaani, M - Maidoton*