

Posion kunta

Lounas Paunetissa klo 10.30-13.00,
viikonloppuisin 11.30-13.00.

amicapasio@compass-group.fi
Sairaalan tie 2 C, 97900, Posio



Sunnuntai 5.7.2026

Aamupala

Riisipuuroa L, G
Mustikkakeittoa L, G, M
Kauden kasvista L, G, M

Välipala

Kahvia L, G
Kaakaokakkua L

Iltapala

Riisipiirakka L
Kananmunalevitettä L, G, M
Kurkku L, G, M

Lounas 1

Veriohukaisia L
Hillottua puolukkaa L, G, M
Vaaleaa sipulikastiketta L, G
Keitettyjä perunoita L, G, VEG, M
Perinteistä perunasalaattia L, G,
VEG, M
Sinappista salaattikastiketta L, G,
M
Banaani-kinuskivanukasta L, G

Päivällinen 1

Lohilaatikkoa L, G
Punajuuri L, G, M



Suomalaisten
ravitsemussuositus
en mukainen



Ilmatoruoka

Muutokset mahdollisia

VL=vähälaktoosinen, L=Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, Veg=vegaaniruoka

L - Laktoositon, G - Gluteeniton, VEG - Vegaani, M - Maidoton