

Keskiviikko 8.7.2026

Aamiainen

Vehnähiutalepuuroa L, VEG, M
Kurkku L, G, M
Edamjuusto L, G



Kasvislounas

Juureskeittoa L, G, VEG, M
Omena L, G, M
Edamjuusto L, G



Lounas II


Seitikeittoa L, G
Omena L, G, M



Välipala I

Appelsiini-banaanikiisseliä L, G,
VEG, M
Kurkku L, G, M
Edamjuusto L, G



 Suomalaisen ravitsemussuositusten mukainen

 Ilmastoruoka

Muutokset mahdollisia

VL=vähälaktoosinen, L=Laktoositon, M=Maidoton, G=Gluteeniton, Veg=vegaaniruoka

L - Laktoositon, G - Gluteeniton, VEG - Vegaani, M - Maidoton