

Maanantai 6.5.2024

Kotilounas 1

Uunimakkaraa L, G, M

Sinappikastiketta L, G

Perunasosetta L, G



Kasvislounas

Mustapapupihvi L, G, VEG, M

Ruohosipuli-jogurttikastiketta L, G

Perunasosetta L, G



★ Suomalaisten
ravitsemussuositust
en mukainen

🌱 Ilmastoruoka

Kotilounas 2

Naudanliha-chilikastiketta L, G, M

Tummaa riisiä L, G, VEG, M



Lo jälkiruoka

Marjakiisseliä L, G, VEG, M

Kermavaahtoa L, G

Muutokset mahdollisia