

Perjantai 14.3.2025

Kotilounas 1

Jauheliha-chilitäytettä L, G, M ★

Täysjyvävehnäortillaa L, VEG, M

Tulinen salsakastike L, G, VEG, M

Guacamole L, G, M

Jogurttia L, G

Paahdettua perunaa L, G, VEG, M ★

Kasvislounas

Mustapapupihvi L, G, VEG, M ★

Basilika-valkosipulijogurttia L, G ★

Paahdettua perunaa L, G, VEG, M ★

★ Suomalaisen ravitsemussuositusten mukainen

🌱 Ilmastoruoka

Kotilounas 2

Janssoninkiusausta L, G 🌱

Lo jälkiruoka

Valkosuklaamoussea G

Muutokset mahdollisia