

**Viherlaakson  
muistipalvelukeskus**

Ruokailuajat ovat toimipaikkakohtaisia. Kysy ruokailuajoista tarkemmin yksikön henkilökunnalta.



Kuusiniemi 13,02170,Espoo

**TIISTAI 11.3.2025**

**Aamupala**

Kaurapuuro M, L, VEG Ruusunmarjasose M, L, G, VEG Tomaattiviipale M, L, G, VEG Juomapaketti G Leipä ja margariini M, L, VEG Kylmä lisäke/juusto L, G

**Lounas 1**

Pinaattikeitto L, G Kylmä lisäke/kananmuna M, L, G Tomaattiviipale M, L, G, VEG Vadelmarahka L, G Leipä ja margariini M, L, VEG Ruokajuomat G

**Välipala**

Kahvikakku L Päiväkahvi M, L, G

**Päivällinen 1**

Broilerikiusaus L, G Vihersalaatti-tomaatti-kurkku M, L, G, VEG Leipä ja margariini M, L, VEG Ruokajuomat G

**Iltapala**

Banaanijogurtti L, G Kurkkusiivut M, L, G, VEG Leipä ja margariini M, L, VEG Juomapaketti G Kylmä lisäke/juusto L, G

*Muutokset mahdollisia*

*KARKEA - Sosemainen, karkea, SILEA - Sosemainen, sileä, M - Maitoallergia, L - Laktoositon, G -  
Gluteeniton, KASVIS - Kasvis+maito+muna, VEG - Vegaani, TEHOSTETTU - Tehostettu*