

## Palvelukeskus Tupala

Ruokailuajat ovat toimipaikkakohtaisia. Kysy ruokailuajoista tarkemmin yksikön henkilökunnalta.



Toivonkuja 5 ja 6, 09120, Karjalohja

### LAUANTAI 21.12.2024

#### **Aamupala**

Riisihiutalemaidonpuuro L Mansikkamehukeitto M, L, G, VEG Kurkkusiivut M, L, G, VEG Juomapaketti G Leipä ja margariini M, L, VEG Kylmä lisäke/juusto L, G

#### **Lounas 1**

Porsaan palapaistia L, G Keitetyt perunat M, L, G, VEG Kiinankaali-paprika-kurkku M, L, G, VEG Puolukkakiisseli M, L, G, VEG Leipä ja margariini M, L, VEG Ruokajuomat LUVN G Salaatinkastike M, L, G, VEG

#### **Välipala**

Mandariinirahka L, G Päiväkahvi LUVN M, L, G

#### **Päivällinen 1**

Kasvis-quornvuoka L, G Kaali-porkkana-ananassalaatti M, L, G, VEG Leipä ja margariini M, L, VEG Ruokajuomat LUVN G Salaatinkastike M, L, G, VEG

#### **Iltapala**

Vaniljajogurtti L, G Omena M, L, G, VEG Leipä ja margariini M, L, VEG Juomapaketti G Kylmä lisäke/juusto L, G

---

*Muutokset mahdollisia*

---

*M - Maitoallergia, L - Laktoositon, G - Gluteeniton, KASVIS - Kasvis+maito+muna, VEG - Vegaani*