

**Leppävaaran elä- ja asu
seniorkeskus**

Ruokailuajat ovat toimipaikkakohtaisia. Kysy
ruokailuajoista tarkemmin yksikön
henkilökunnalta.



Säterinkatu 3,02600,Espoo

LAUANTAI 21.12.2024

Aamupala

Riisihiutalemaidopuuro L Mansikkamehukeitto M, L, G, VEG Kurkkusiivut M, L, G,
VEG Juomapaketti G Leipä ja margariini M, L, VEG Kylmä lisäke/juusto L, G

Lounas 1

Porsaan palapaistia L, G Keitetyt perunat M, L, G, VEG Kiinankaali-paprika-kurkku
M, L, G, VEG Puolukkakiisseli M, L, G, VEG Leipä ja margariini M, L, VEG
Ruokajuomat LUVN G Salaatinkastike M, L, G, VEG

Välipala

Mandariinirahka L, G Päiväkahvi LUVN M, L, G

Päivällinen 1

Kasvis-quornvuoka L, G Kaali-porkkana-ananassalaatti M, L, G, VEG Leipä ja
margariini M, L, VEG Ruokajuomat LUVN G Salaatinkastike M, L, G, VEG

Iltapala

Vaniljajogurtti L, G Omena M, L, G, VEG Leipä ja margariini M, L, VEG
Juomapaketti G Kylmä lisäke/juusto L, G

Muutokset mahdollisia

M - Maitoallergia, L - Laktoositon, G - Gluteeniton, KASVIS - Kasvis+maito+muna, VEG - Vegaani