

## Hoitokodit ja hoivayksiköt

Ruokailuajat ovat toimipaikkakohtaisia. Kysy ruokailuajoista tarkemmin yksikön henkilökunnalta.

Kainuun hyvinvointialue  
Asumisyksiköt  
Palveluasumiskohteet  
Terveyskeskussairaalat



### **PERJANTAI 19.4.2024**

#### **Aamupala**

Ruispuuro L, M Marjasurvosta L, M, G Kylmä lisäke/juusto L, G Kurkkuja L, M, G Juomapaketti L, M, G Leipä ja margariini L, M

#### **Lounas 1**

Mifu-kasviskastiketta L, G Täysjyväpasta L, M Maissi lisäke L, M, G Vihersalaatti-kukkakaali-ananas L, M, G

#### **Lounas 2**

Linssi-kasviskastiketta L, M, G Täysjyväpasta L, M Maissi lisäke L, M, G Vihersalaatti-kukkakaali-ananas L, M, G

#### **Välipala**

Suklaakeksi L Päiväkahvi L, G

#### **Päivällinen 1**

Tomaattista broilerkeittoa L, M, G Mandariini L, M, G Eksoottinen hedelmäsalaatti L, M, G

#### **Päivällinen 2**

Mausteista linssi-kasviskeittoa L, M, G Mandariini L, M, G Eksoottinen hedelmäsalaatti L, M, G

#### **Iltapala**

Lihapiirakka L, M Kurkkuja L, M, G Kylmä lisäke/kalkkunaleike L, M, G Leipä ja margariini L, M Juomapaketti L, M, G

---

*Muutokset mahdollisia*

---

*L - Laktoositon, M - Maitoallergia, G - Gluteeniton*