

Kainuun Attendo-kodit

Ruokailuajat ovat toimipaikka kohtaisia. Kysy ruokailuajoista tarkemmin yksikön henkilökunnalta.

Attendo Kajaanin Helmi
Attendo Onnentupa
Attendo Sotkamon Helmi
Attendo Tikankontti



TIISTAI 31.12.2024

Aamupala

Ohrapuuroa L Kylmä lisäke/juusto L, G Mansikkamehukeitto M, L, G, VEG
Tomaattia M, L, G, VEG Juomapaketti M, L, G, VEG Leipä ja margariini M, L, VEG

Lounas 1

Savulohikiusaus L, G Perunasose L, G Herne lisäke M, L, G, VEG Vihersalaatti-
tomaatti-kurkku M, L, G, VEG

Välipala

Suklaakeksi L Päiväkahvi L, G

Päivällinen 1

Liha-juureskeittoa M, L, G Kurkkusiivut M, L, G, VEG Mangorahka L, G

Iltapala

Maustamaton jogurtti L, G Luumusose M, L, G, VEG Tomaattia M, L, G, VEG
Kylmä lisäke/juusto L, G Leipä ja margariini M, L, VEG Juomapaketti M, L, G, VEG

Muutokset mahdollisia

M - Maitoallergia, L - Laktoositon, G - Gluteeniton, VEG - Vegaani